

Abril es

Mes de concientización sobre el alcohol

- El Mes de Concientización sobre el Alcohol es importante porque no hay otra sustancia, legal o ilegal, que sea más ampliamente utilizada, mal utilizada y abusada por los estadounidenses que el alcohol.
- En 2019, el 26% de las personas mayores de 18 años informaron que se dedicaban al consumo excesivo de alcohol en el último mes.
- El alcohol contribuye a aproximadamente el 18% de las visitas a Urgencias y al 22% de las muertes por sobredosis relacionadas con opioides recetados.
- Se estima que **95.000 personas mueren por causas relacionadas con** el alcohol al año, lo que convierte al alcohol en la tercera causa prevenible de muerte en los Estados Unidos.



¿Qué es el uso indebido del alcohol?

- Beber de una manera, situación, cantidad o frecuencia que podría causar daño a los usuarios o a quienes los rodean. Para las personas menores de 21 años, o para las mujeres embarazadas, cualquier consumo de alcohol constituye un mal uso del alcohol.

¿Qué es el consumo excesivo de alcohol?

- El consumo excesivo de alcohol está **consumiendo 5 o más bebidas alcohólicas para hombres o 4 o más bebidas alcohólicas para las mujeres** en la misma ocasión en al menos 1 día del mes pasado.

¿Qué es el trastorno por consumo de alcohol?

- Un trastorno cerebral crónico marcado por el consumo compulsivo de alcohol, la pérdida de control sobre el consumo de alcohol y las emociones negativas cuando no se bebe. El AUD puede ser leve, moderado o grave. La recuperación es posible independientemente de la gravedad.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda para problemas de adicción o trastornos co-ocurrencias, por favor programe una cita con uno de nuestros consejeros hoy!